Energiesparen im Büro

CHECKLISTE

Wärme

- ✓ Ist die Raumtemperatur angemessen?
 - Büroräume, Sitzungszimmer, Ausstellungsräume, Mehrzweckräume, Haupttreppenräume,

Schalterhallen: 19°C

Toiletten, Flure, Nebenräume, beheizte Treppenhäuser: **15°C** (falls ohne

Taubildung möglich)

Unbeheizte Nebenräume (Keller, Treppenhäuser, Abstellräume): **10°C** (falls ohne Taubildung möglich)

- Sind Heizkörper durch Mobiliar zugestellt?
 - Die Möblierung umstellen oder ändern.
- ✓ Passt die Kleidung zur Jahreszeit?
 - Bevor die Heizungstemperatur angepasst wird, sollte darauf geachtet werden, dass alle der Jahreszeit angemessen gekleidet sind.
- ✓ Wie werden die Hände gewaschen?
 - Zum Händewaschen sollte kaltes Wasser verwendet werden.



www.energieagentur-rsk.de

Strom

- Sind Elektrogeräte auf Standby?
 - Abschalten, Netzstecker ziehen oder abschaltbare Steckerleiste anschließen.
- ✓ Sind die **Lichter** eines Raumes einzeln schaltbar?
 - Beleuchtung an Tageslichtverhätlnisse anpassen. Lichtschalter markieren.
- ✓ Ist die Temperatur des Kühlschranks richtig eingestellt?
 - Der Kühlschrankt sollte eine Temperatur von etwa +7°C haben, die Gefriertruhe optimalerweise -18°C.

Lüften

- Gibt es dauergekippte **Fenster**?
 - Stattdessen gezieltes Stoßlüften von ca. 5 Minuten. Wichtig ist es, dabei einen Durchzug zu schaffen und die Heizkörperventile zu schließen.
- Sind Türen hin zu kälteren Räumen oder dem Außenbereich dauerhaft geöffnet?
 - Türen zwischen den wärmeren Räumen und Fluren sollten geschlossen bleiben, ggf. Feststeller entfernen oder Türschließer kaufen.