

# Mach's wie sie.

## Öfter mal die Luft rauslassen.



**Stoßlüften** statt „Kippfenster“.  
• Mehrmals am Tag **5 Minuten**  
lang, damit erreichst du einen  
schnellen und **effektiven**  
**Luftaustausch.**

Energieagentur  
Rhein-Sieg

