

# Так ви можете економити енергію

Електрика та газ дорожчають.  
Якщо ви споживаєте менше електрики та газу,  
то економите гроші.  
А також захищаєте довкілля.  
Про економію електрики та газу кажуть ще як про  
економію енергії.  
Ми маємо для вас кілька порад.



## Економно опалювати

На опалення витрачається багато енергії.  
Це може коштувати дорого.  
Тому знизьте температуру в приміщенні.  
Така температура є достатньою:  
Спальня: встановіть термостат на позначку 2-3, 16 -18°C  
Кухня: позначка термостату 2-3, 16-18°C  
Вітальня та дитяча: позначка термостату 3, 20°C  
Ванна кімната (коли ви там перебуваєте): позначка  
термостату 3-4, 22°C  
Зниження температури на кожен градус економить  
енергію.  
Якщо ви виставите термостат на позначку 3,  
у приміщенні буде 20 градусів.  
Якщо вам буде холодно,  
одягайте светр.  
Якою є температура в кімнаті,  
можна перевірити за допомогою  
термометра.  
Не ставте перед батареями меблі.



## Провітрювання

Провітрювання є надзвичайно важливим.  
Найкращим є наскрізне провітрювання.  
Для цього відкрийте вікно чи вікна настіж.  
На цей час встановіть термостат на позначку 0.  
Для наскрізного провітрювання достатньо кількох хвилин.  
Після нього повітря в приміщенні повністю оновиться.  
Це ви маєте робити кожні 2-3 години.



## Прання

Періть речі тільки тоді,  
коли вони брудні.  
Пральну машину заповнюйте повністю.  
Якщо йдеться про невеличкі плями,  
періть їх руками.  
Наприклад, у раковині.  
Багато пральних машин мають  
програму ECO.  
ECO означає: екологічно.  
Програма ECO часом триваліша ніж звичайні,  
однак енергії використовується менше  
ніж в інших програмах.  
Тож найкраще прати  
за програми ECO на 30 чи 40 градусах.  
Висушуйте ваші речі за хорошої погоди  
просто неба.  
Або при відчиненому вікні.  
Коли на вулиці холодно чи дощить,  
Висушуйте речі в приміщенні.  
Відмовтеся від використання електросушарок.  
Вони споживають багато енергії.



## Приймання душу

Часте і тривале приймання душу вимагає багато води та енергії. Тож приймайте душ недовго і не надто гарячим. Як намилюєтеся, вимикайте воду.

Прийняти швидко душ – краще ніж прийняти ванну, адже наповнення ванни водою потребує набагато більше води та енергії. Руки можна мити холодною водою.



## Світло

Вмикайте світло лише тоді, коли у приміщенні темно. Вимикайте світло завжди, коли ідете з приміщення. Використовуйте LED-лампочки.



## На кухні

### Приготування їжі

Хочете зварити макарони чи яйця? Тоді спершу нагрійте воду в електричному чайнику. А потім перелийте її у каструлю і поставте її на плиту. Так ви економите гроші. Закривайте каструлі кришками, які пасують. Крім того, розмір каструль має відповідати розміру нагрівального елемента плити. Завдяки цьому можна зекономити.

## Правильно користуватися холодильником

Якою має бути температура в холодильнику?

Достатньо виставити температуру 7 градусів.

Нижчі температури потребують невиправдано багато енергії

Ви приготували їжу.

І щось від неї залишилося.

Не ставте гарячу їжу в холодильник.

Її охолодження потребуватиме багато енергії.

Дайте їжі охолонути в приміщенні.

А лише потім ставте її в холодильник.

Відчиняйте холодильник дуже коротко.

І не так часто.

Оскільки за відчинених дверей споживається багато енергії.

## Посудомийка

Посудомийка використовує менше води,  
ніж коли мити посуд руками.

Важливо:

Наповнювати посудомийку повністю.

Включати її на економну програму.

Тоді споживається менше води та енергії.



## Електроприлади

Телевізори та комп'ютери можуть залишатися  
у режимі очікування.

Він так і називається: standby або Ständ-bei.

Це означає:

прилад не працює,  
але вимкнений не повністю.

Standby вимагає енергії, але без потреби.

І за це треба платити.

Тому краще  
вимикати електроприлади повністю.

Натисність кнопку Aus  
чи витягніть штекер з розетки.

Від'єднайте від розеток також зарядні пристрої,  
якщо вони не використовуються.

Це економить електрику та гроші.

